**Jak vybrat správnou velikost košile?** Naměřte následující parametry a porovnejte s tabulkou. Všechny rozměry jsou uvedené v centimetrech.

| **velikost** | **122** | **128** | **134** | **140** | **146** | **152** | **158** | **164** | **170** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| výška postavy | 122 | 128 | 134 | 140 | 146 | 152 | 158 | 164 | 170 |
| obvod hrudníku | 63 | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 |
| obvod pasu | 57 | 60 | 62 | 65 | 67 | 70 | 72 | 73 | 75 |
| obvod boku | 67 | 70 | 73 | 76 | 79 | 82 | 85 | 88 | 91 |
| délka zad | 29 | 30 | 31 | 33 | 35 | 37 | 39 | 41 | 43 |
| délka paže | 43 | 46 | 48 | 51 | 53 | 55 | 57 | 59 | 61 |
| obvod krku | 30 | 30 | 31 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |

obvod hrudníku - měříme v podpaží v nejširší části hrudníku  
obvod pasu - vodorovně v nejužším místě nad boky (cca 3-5cm nad pupíkem)  
obvod boku - vodorovně v nejširším místě přes kyčle v postoji s nohami u sebe  
délka zad - od sedmého krčního obratle (nejvíce vystouplý při předklonu hlavy) k pasu  
délka paže - od ramenního kloubu přes lehce pokrčený loket k zápěstní rýze  
obvod krku - po kořeni krku přes sedmý krční obratel ke krčnímu důlku